



AMÉLIORER SON INDEX

AS GOLF HAUTE AUVERGNE 2025

QU'EST-CE QUE L'INDEX ?

L'**index** est un indicateur du niveau de jeu d'un golfeur, calculé selon le **World Handicap System (WHS)**. Il permet de comparer les performances de joueurs de niveaux différents et d'ajuster l'équité en compétition.

💡 Comment fonctionne le WHS ?

L'index est mis à jour automatiquement après chaque **Compétition** ou "**Partie Loisir Certifiée**". À terme il est représenté par la moyenne des **8 meilleurs scores** sur les **20 dernières parties enregistrées**.

Un joueur **débutant** démarre avec un index de **54**, et plus il progresse, plus son index diminue, jusqu'à atteindre **0** (joueur scratch) ou même un index négatif pour les meilleurs golfeurs.

COMMENT AMÉLIORER SON INDEX ?

1. Participer à des compétitions officielles

✓ Compétitions de classement :

- Ouvertes à tous les licenciés, elles permettent d'enregistrer des scores pour ajuster l'index.
- Au **Golf de Haute Auvergne**, ces compétitions sont organisées sur **18 trous** et désormais sur **9 trous**.
- Certaines compétitions sponsorisées en format **Stableford** peuvent également être comptabilisées.

✓ Épreuves départementales, régionales & fédérales :

- Ouvertes à tous les licenciés, elles rassemblent souvent des joueurs avec un index plus bas, offrant ainsi un niveau de jeu plus relevé et une mise à l'épreuve plus exigeante.

✓ Compétitions par équipe :

- Les performances individuelles lors des championnats par équipes homologués influencent également l'index.

2. Enregistrer des "Parties Loisir Certifiées"

Le **World Handicap System (WHS)** permet aux joueurs d'améliorer leur index même en dehors des compétitions officielles, grâce aux **Parties Loisir Certifiées**.

➡ Conditions pour être éligible :

- ✓ Réservé aux joueurs ayant un index supérieur à **11.4**
- ✓ La partie doit être déclarée et validée avant le départ
- ✓ L'enregistrement se fait exclusivement via l'application **Kady** (aucune saisie directe sur MyFFGolf)